

¡LLEVA LA DIVERSIÓN DEL YOGA A TU AULA!

¿Te gustaría enseñar a los niños a relajarse, concentrarse y divertirse al mismo tiempo?

¡Inscríbete en nuestro **entrenamiento de yoga para maestros** y aprende a llevar la magia del yoga a tu escuela de manera divertida y accesible!

¿Qué ofrecemos?

- Actividades y juegos dinámicos basados en el yoga
- Técnicas simples para calmar a los niños en momentos de estrés
- Ejercicios que mejoran la atención y la creatividad
- ¡Ideas para hacer del yoga una parte natural y alegre del día escolar!

Beneficios para los niños:

- Aumenta la concentración y el enfoque
- Mejora la coordinación y el equilibrio
- Promueve la relajación y el manejo de emociones
- ¡Todo con mucha diversión y risas!

¡**No necesitas ser un experto en yoga!** Este curso está diseñado para todos los niveles, con ideas prácticas que podrás implementar fácilmente en tu salón de clases.

INSCRÍBETE HOY Y TRANSFORMA TU AULA CON EL PODER DEL YOGA DIVERTIDO!

Fecha: Sábado 14 de diciembre de 9:15 a 10:15 AM.

Ubicación: Estará ubicado en [Studio TimeOut](#) en Minneapolis.

¡INSPIRA A TUS ESTUDIANTES A MOVERSE, RELAJARSE Y CRECER DE MANERA SALUDABLE!



Esta sesión de yoga se presentará en español.

Por favor traiga su propia esterilla de yoga y botella de agua.



BRING THE FUN OF YOGA INTO YOUR CLASSROOM!

Do you want to teach children how to relax, focus, and have fun at the same time?

Join our **yoga training for teachers** and learn how to bring the magic of yoga into your school in a fun and easy way!

What's included?

- Dynamic activities and yoga-based games
- Simple techniques to calm children during stressful moments
- Exercises that boost attention and creativity
- Fun ideas to make yoga a natural and joyful part of the school day!

Benefits for the children:

- Improved focus and concentration
- Enhanced coordination and balance
- Promotes relaxation and emotional well-being
- All while having fun and laughter!

No yoga expertise needed! This course is designed for all skill levels, with practical ideas you can easily use in your classroom.

[SIGN UP TODAY AND TRANSFORM YOUR CLASSROOM WITH FUN-FILLED YOGA!](#)

Date: Saturday, December 14, 2024 9:15 to 10:15 AM

Location: [Studio TimeOut](#) in Minneapolis.

INSPIRE YOUR STUDENTS TO MOVE, RELAX, AND GROW IN A HEALTHY WAY!



This yoga session will be presented in Spanish.

Please bring your own yoga mat and water bottle.

