

Talooyin Kooban

Su'aalaha la Weydiyo Marka la Raadinayo Daryeelka Carruurta leh Qaba Baahiyaha Gaarka ah

Dhammaan waalidiinta raadinaya daryeelka carruurta waxay rabaan inay ogaadaan in ilmahoodu uu badbaado noqon doono, saaxiibo sameyn doono oo faraxsan yahay marka ay ka maqnaan doonaan iyaga. Laakiin waalidiinta carruurta leh baahiyaha gaarka ah waxay yeelan karaan su'aalo dheeraad ah oo ku saabsan baahiyaha horumarka ee ilmahooda.

Waalidiintu waa inay si fool ka fool ah ula kulmaan xirfadlayaasha barnaamijka si ay u qabtaan qaadashada, su'aalo weydiyaan, una soo bandhigaan barnaamijka. Kuwa soo socda waa qaar ka mid ah su'aalaha la isticmaali karo sida tilmaamaha marka la dooranayo meel daryeel hore iyo waxbarasho iyadoo lagu saleynayo baahiyaha gaarka ah ee ilmahooda.

Xiriirka Waalidiinta iyo Daryeel-bixiyaha

1. Waa maxay habka la xiriirka waalidka?
2. Waa goorma waqtiyada ugu fiican ee lagula soo xiriiri karo?
3. Intee goor ayaad ku la kulantaa waalidiinta kulamada? Macluumaad nooc ee ah ayaad wakhtigaas la wadaagtaa?
4. Sidee baad u raad raacdaa horumarka?

Taakulinta Jireed

1. Barnaamijku ma yahay mid la heli karo/caqabad-la'aan ah si fudud loo maro irridaha laga soo galo, musqulaha, qalabka ciyaaraha bannaanka iyo sidoo kale xarumaha gudaha?
2. Ma jirtaa meel ku filan oo carruurta ku dhaqaaqi karaan gudaha iyo dibaddaba?
3. Waddooyinku ma ballaaran yihiin oo nadiif ma yihiin?

4. Maxaa la qabsi lagu samayn karaa isticmaalka musqusha/xafaayadda wax ka beddelka haddii loo baahdo?

Cuntada iyo Xilliyada Cuntada

1. Qaabkee ayaad u isticmaashaa xilliga cuntada?
2. Sidee ilmahaygu uga qayb qaadan karaa xilliga cuntada iyo cuntada fudud haddii uu adeegsanayo kursiga curyaanka ama uu leeyahay baahiyaha jireed oo kale?
3. Siyaabahee bay miisaska iyo kuraasta ugu habboon yihiin ilmahayga?
4. Waa maxay habraacyada ilaalinta xasaasiyadda cuntada?
5. Ma jiraan fursado cunto kale oo loogu talagalay buuxinta baahida cuntada ee ilmahayga?
6. Ma keeni karaa cuntadooda, haddii ay sidaas tahay, waa maxay fursadaha kaydinta iyo diyaarinta?

Khibrad iyo Tababar Hore

1. Waa maxay waayo-aragnimadaada iyo khibradda kooxdaada ee la shaqaynta carruurta baahiyaha gaarka ah qaba? Ma la kulantay caqabado hore oo aad uga gudubtay, sideese?
2. Wax iiga sheeg faa'iidooyinka aad ku aragtay daryeelka carruurta baahiyaha gaarka ah qaba.
3. Tababar nooc ee ah ayaad adiga iyo shaqaalahaaga qaadataan si gaar ah carruurta baahiyaha gaarka ah? Ma u furan tahay tababar ama la-talin goobta ah oo si gaar ah ugu habboon baahiyaha ilmahayga?
4. Waa maxay hababka hagista dhaqanka ee barnaamijkaagu isticmaalo? Sidee baad ula

xiriirtaa waalidiinta haddii dhaqan adag la dhacay?

Maareynta Xaaladaha Degdegga ah iyo Daryeelka Caafimaadka

1. Waa maxay habraaca degdegga ah ee barnaamijka?
2. Adiga ama shaqaalihinna ma la tacaaleen xaalad caafimaad oo degdeg ah? Sidee?
3. Waa maxay siyaasadda maamulka daawada?
4. Ma jirtaa hab lagu tababaro daawo ama hab gaar ah?
5. Waa maxay habraacyada ku saabsan dhaqidda gacmaha la dhaqo, nadiifin, iyo ka reebista carruurta xanuunsan?
6. Shaqaalaha Adeegyada Caafimaadka ma joogaan goobta mise waxaa loo isticmaalaa ujeeddoyin la-talin?

Isdhexgalka Bulshada

1. Sidee baad u dhiirrigelin kartaa isdhexgalka asxaabta iyo maareynta khilaafaadka carruurta?
2. Waa maxay xeeladaha iyo hawlaha gaarka ah ee aad isticmaasho si aad u horumariso xirfadaha bulshada iyo baridda xirfadaha bulsho iyo dhaqanka ee ku habboon horumarka?

Habdhaqanka iyo Xiriirka

1. Waa maxay siyaasadda qoran ee barnaamijkaaga ee aaddan u-wada-dhammida? Maxaad u aaminsan tahay u-wada-dhammida ayna uga dhigan tahay barnaamijyadaaga?
2. Sidee deegaanka u muujinayaa kala duwanaanshaha iyo dabaaldega kala duwanaanshaha? Waa maxay agabka, alaabta, buugaagta, iwm, kuwaas oo muujinaya dhammaan noocyada dhaqamada, qoysaska, iyo kartida?
3. Sidee baad u ogaan kartaa hadiyadaha gaarka ah ee carruurta keento barnaamijka?
4. Adiga iyo shaqaaluhu ma diyaar u tihiin inaad ku dartaan bixiyeyaasha kale ee adeegyada

(shaqaalaha daaweynta, shaqaalaha faragelinta hore, iwm.) hawlaha maalinlaha ah ee ilmahayga? Haddii aad tan hore u samaysay, sidee baad iskaashi ula sameysay bixiyeyaasha kale?

5. Sidee barnaamijku u hubiyaa sirta marka ay timaado baahiyaha gaarka ah ee ilmahayga iyo waraaqo kasta oo la socon kara?

Su'aalo Kale

1. Haddii ilmahaygu u baahan yahay in la qaado, ma jiraan shaqaale diyaar u ah inay u qaadaan baska?
2. Waa maxay siyaasadda barnaamijka ee lagu meeleeeyo fasalka? (ADA waxay dhiirrigelisaa in la meeleeeyo Carruurta naafada ah oo la leh asxaabtooda da'da isku mid ah halkii ay la joogi lahaayeen asxaabta da'da iyo heerka horumarka isku midka ah.)
3. Waa maxay siyaasadda tababarka musqusha? Ma dabacsan tahay marka la eego naafonimada ilmahayga? (ADA-da waxay sidoo kale bixin kartaa ilaalin ka dhan ah takoorka haddii barnaamijku bixiyo adeegyada musqusha carruurta kale.)

Marka laga soo tago su'aalahan, ka hadal baahiyaha ilmahaaga iyo sida uu u jecel yahay/neceb yahay.

La wadaag waxa ku wanaagsan ilmahaaga iyo xiisaha gaarka ah iyo awoodaha.

Muuji rabitaankaaga inaad yeelato xiriir furan iyo sida habkaasi u ekaan karo.

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care

Qalabkan waxaa si tartiib tartiib ah loogu soo saari karaa ujeeddoyin waxbarasho. Macluumaadka ku yaal xaashidan tilmaamaha ah waxaa laga beddelay ilo badan.

Dhaqaale ay bixiso Waaxda Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoysaska ee Minnesota.

www.inclusivechildcare.org