CENTER FOR INCLUSIVE CHILD CARE

Hojas de consejos

Orientación para educadores

Desarrollo profesional basado en relaciones

Orientación es una herramienta de desarrollo profesional basada en relaciones destinada a apoyar a un educador o administrador en la creación de conciencia y el refinamiento de su práctica profesional.

La orientación permite a los educadores y administradores considerar las preguntas:

- ¿Qué ahora necesito?
- ¿Qué necesitaré más tarde?

La orientación también puede ayudar a los educadores y administradores a:

- Desarrollen nuevas rutinas, prácticas y políticas.
- Fortalezcan su identidad como profesional.
- Replanteen su enfoque hacia los niños/familias.
- Reflexionen sobre la práctica y las relaciones actuales.
- Identifiquen qué funciona y qué no funciona.
- Tomen riesgos y se mantengan persistente mientras prueban nuevas estrategias.
- Identifique metas para el crecimiento.
- Examine las creencias que guían la práctica.

Beneficios de la orientación para los educadores

Los entrenadores ayudan a desarrollar habilidades y capacidades para las personas al formular acuerdos que hacen avanzar la asociación. Crean un plan de trabajo y ayudan a seguir el progreso hacia las metas e identificar estrategias para el éxito.

Este proceso conduce a resultados tanto personales como programáticos, como lograr calificaciones de mayor calidad y mejorar:

- Puntuaciones de las evaluaciones en el aula.
- Prácticas de la inclusión y de la salud y de seguridad.
- Prácticas educativas como enseñar regulación emocional o usar datos de evaluación de manera efectiva.
- Resultados específicos del niño como lenguaje, desarrollo motor o habilidades de autoayuda.
- Instructional leadership/organizational systems.

Debido a que los beneficios de la orientación pueden tener tantos impactos significativos y duraderos en los adultos que trabajan en el cuidado de niños, más políticas estatales y federales fomentan o exigen la orientación.

Cómo aprovechar al máximo la orientación

Conéctate con tu entrenador.

La conexión y la confianza entre el entrenador y el coachee son cruciales para una comunicación abierta y honesta. Esto comienza estableciendo lo que tienen en común y construyendo una relación a partir de ahí.

Vocaliza tus objetivos.

Identifique su objetivo y/o área de enfoque para que pueda abordar cada sesión preparado para una conversación significativa. Cuanto más específico sea, más específico podrá ser su entrenador con su apoyo.

Esté preparado.

Trae documentación. Esto podría ser un diario, un video o una reflexión sobre su área de enfoque. Revisar la documentación juntos puede permitir que un entrenador

identifique las fortalezas para usar mientras identifica conocimientos y habilidades específicos para abordar.

Espera un cambio.

¡Prepárate para ser desafiado! El entrenamiento es un marco que ayuda a un coachee a mirar hacia adentro mientras brinda apoyo para lograr objetivos individuales y grupales. Esto puede desafiar a algunas personas a salir de su zona de confort. Su entrenador debe hacerle preguntas poderosas para ayudarlo a desafiar su pensamiento y sentar las bases para los cambios ambientales y/o de comportamiento necesarios para lograr su(s) objetivos(s).

Recursos de entrenamiento en Minnesota

Center for Inclusive Child Care
https://www.inclusivechildcare.org/coaching

Ofrece apoyo, entrenamiento, modelado y recursos para programas de cuidado infantil en todo Minnesota sin costo alguno para el programa. El entrenamiento de CICC promueve:

- Inclusión.
- Mejores prácticas de salud y seguridad.
- Abordar las necesidades únicas de los bebés y niños pequeños en el cuidado grupal.

Asesoría de salud mental en la infancia temprana (ECMHC, por sus siglas en inglés):

- https://mn.gov/dhs/partners-and-providers/policies-procedures/childrens-mental-health/early-childhood-mh-system-care
- https://www.youtube.com/watch?v=MknQMjLME8w

Escucha activa, resolución de problemas y desarrollo de habilidades para ayudar a quienes trabajan en entornos de aprendizaje temprano para que puedan apoyar el desarrollo socioemocional de los niños pequeños. Estos servicios se ofrecen actualmente a través de un contrato con el Departamento de Servicios Humanos.

Entrenamiento consciente de los padres
https://www.parentaware.org

Brinda apoyo a los programas mientras se preparan para la calificación de calidad.

Estándares de desempeño del Head Start
https://education.mn.gov/MDE/dse/early/elprog/headstart/index.htm

Requiere que los programas evalúen a todo el personal educativo para identificar fortalezas y áreas de apoyo necesario para ayudar a lograr las metas de preparación escolar del programa y la implementación del currículo.

Recursos adicionales

Forbes | Cómo aprovechar al máximo su próxima sesión de entrenamiento
https://www.forbes.com/sites/forbescoachescouncil/2018/08/22/how-to-get-the-most-out-of-your-next-coaching-session

CSCCE | Asesoría y entrenamiento: Distinciones en la práctica
https://cscce.berkeley.edu/mentoring-and-coaching-distinctions-in-practice

Para obtener más información, visite http://www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota.