

Hojas de consejos

Navegación por la dinámica de hermanos: Apoyo a los hermanos de niños con necesidades especiales

Los hermanos de niños con necesidades especiales pueden tener desafíos únicos. Al ofrecer apoyo y comprensión, los educadores pueden convertirse en un recurso para las familias que viven esta experiencia.

Debido a que los hermanos a menudo tienen las relaciones más duraderas de sus vidas entre sí, están en una posición única para apoyar a su(s) hermano(s) con discapacidades para llevar vidas autodeterminadas.

Más parecidos que diferentes

Sabemos que todas las familias son únicas y que ningún libro o recurso nos preparará para todo lo que podamos necesitar saber. Muchas variables dentro del sistema familiar también necesitan nuestra consideración, como la cultura de la familia, la composición de la familia, los apoyos económicos y los hermanos con o sin discapacidades. Sin embargo, al considerar cómo las familias son más parecidas que diferentes en la forma en que hacen frente y funcionan, serviremos mejor a todos los niños y sus familias.

Beneficios de ser hermano de un niño con necesidades especiales

El aprendizaje de nuevas habilidades

Muchos hermanos adquieren nuevas habilidades como primeros auxilios, lenguaje de señas, habilidades de crianza, uso de ayudas de comunicación, habilidades de mediación. Estos pueden ser una verdadera ventaja para los hermanos para funciones posteriores de crianza y carrera profesional.

Mejora de la competencia social

Los hermanos pueden ser más tolerantes con las personas que son diferentes, desarrollando tolerancia a una edad más temprana que sus compañeros. También pueden ser más cariñosos con los demás.

Apreciación

Los hermanos pueden apreciar su propia salud y habilidades. Pueden apreciar el progreso y los logros de su hermano o hermana y la forma en que sus padres cuidan a su hermano o hermana.

Apoyo

Los hermanos a menudo explican las necesidades de su hermano o hermana a los educadores de la primera infancia. Escuchar atentamente y aprender sobre sus necesidades es fundamental. ¡Sé su defensor/a!

¿Cómo puede ayudar?

¡Habla con los padres!

Pregunte si ven un comportamiento preocupante. Asegúrese de que los padres reconozcan que las necesidades del hermano son tan importantes como las del niño con una discapacidad. Algunas preguntas pueden ser difíciles, y deberá estar preparado para una conversación valiente.

Ejemplos de preguntas para hacer:

1. ¿Tienen alguna preocupación sobre el comportamiento o el estado de ánimo de los hermanos?
2. ¿El hermano les ayuda con las tareas de cuidado en casa?
3. ¿El hermano tiene problemas con las rutinas en casa?

4. ¿Cómo es la relación entre el niño y su hermano con una discapacidad?
5. ¿Son ustedes (los padres) capaces de pasar suficiente tiempo con el hermano?
6. ¿El hermano puede pasar suficiente tiempo con amigos y realizar actividades recreativas?
7. ¿Qué preguntas hace el niño sobre su hermano con una discapacidad?

Ahora que ha reunido información de la familia...

Preste atención

Para los hermanos, ser incluido es una forma de ver a todos los niños como pertenecientes a sus comunidades junto con sus compañeros, que se desarrollan típicamente y no típicamente. Prestar atención no tiene por qué llevar mucho tiempo. Es mejor para un hermano tener toda su atención durante un breve período de tiempo, que mucho tiempo con distracciones. Puedes hacerlo de diferentes maneras:

- Participe en actividades rápidas de 10 minutos.
- Tenga una reunión individual.
- Busque grupos de apoyo de hermanos para recomendar.

Sea una persona segura

Hágale saber al niño que está abierto a la comunicación para hablar sobre la discapacidad. Haga preguntas y deje que el niño haga preguntas. Escuche y fomente los sentimientos reconociendo los sentimientos de un niño sobre la situación y ayudándole a identificar los sentimientos detrás de sus palabras. Nombre los sentimientos y deja que el niño esté triste, enojado, asustado o cualquier otra cosa que pueda estar sintiendo. Recuerde que este puede ser un proceso de duelo para los hermanos de niños con discapacidades, así como para las familias.

Los hijos de hermanos con necesidades especiales también pueden sentirse preocupados o incluso avergonzados.

Preocupación

- Está bien que el hermano se preocupe.
- Ayude a identificar lo que les preocupa.
- Resuelva problemas con ellos.
- Deja que formen parte de las soluciones.

Vergüenza

- Sí, el niño puede sentirse avergonzado. Es posible que sus amigos no tengan hermanos "como los suyos".
- Habla de esto pero no los avergüences.

Sea un modelo a seguir

¿Qué puede hacer para sentirse más tranquilo al estar con niños con discapacidades? No tiene que comprender completamente la discapacidad, pero reconocer los sentimientos del niño y comprender la dinámica familiar o los desafíos que enfrenta el niño en el hogar, como una menor atención, puede ayudar al niño a alcanzar su máximo potencial cuando se encuentra en su entorno.

Recursos adicionales

El Center for Siblings <https://siblingcenter.org/tools-and-resources>

Sibling Resources (Recursos para hermanos)
<https://www.siblingresources.org/course/sibling>

The emotional impact of disability on siblings (El impacto emocional de la discapacidad en los hermanos)
<https://covey.org/the-emotional-impact-of-disability-on-siblings>

Para obtener más información, visite
<http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota.

www.inclusivechildcare.org