



Bienestar para Educadores de la Primera Infancia: Estrés, regulación, y cuidado colectivo

Lunes, 18 de mayo de 2026 — 6:30 - 8:00 p. m. por Zoom



[¡Date Prisa! ¡No lo dejes pasar! ¡Regístrate gratis hoy!](#)

Un espacio intencional, basado en la experiencia clínica y educativa, que honra la fortaleza de la comunidad y el papel esencial de quienes sostienen el futuro. Los educadores de la primera infancia no solo enseñan: son modelos de regulación, vínculo y cuidado en la vida de los niños y las familias.

En tiempos de incertidumbre y estrés sistémico, el bienestar de los educadores se convierte en un pilar protector para que nuestra comunidad continúe creciendo, aprendiendo y soñando.

Facilitado por la psicoterapeuta Ana Mariela Rivera, LICSW, y Andrea Castillo, M.A. en Psicología Educativa y entrenadora en educación infantil, este encuentro explorará cómo el estrés y el trauma impactan nuestra labor, honrará la resiliencia de nuestras comunidades y compartirá herramientas prácticas para fortalecer la co-regulación, el autocuidado y el cuidado colectivo.

¿Preguntas? Sandra Vargas: 952-465-5357 or abadargentinavargas@gmail.com



[Ana Mariela Rivera, LICSW](#)



[Andrea Castillo, M.A](#)

