

Hojas de consejos

Lesiones y su prevención

Las lesiones accidentales son la mayor amenaza para los niños. Cada año, alrededor de 9 millones de niños son tratados en los servicios de emergencia por lesiones y más de 9,000 niños mueren a causa de sus lesiones. La prevención de lesiones en el cuidado infantil requiere una mejor comprensión de qué lesiones ocurren, a quién, dónde, cómo y cuándo.

Los tipos de lesiones más comunes

Los niños que asisten al cuidado de niños son más propensos a enfrentar los siguientes tipos de lesiones:

- Lesiones menores como cortes y contusiones
- Lesiones graves como lesiones en la cabeza, huesos rotos y dislocaciones
- Ahogamiento, ahogo y asfixia
- Intoxicación y quemaduras

Entender por qué ocurren las lesiones

Las lesiones pueden ocurrir como resultado de:

- Condiciones inseguras en el entorno.
- Participación en actividades que no sean apropiadas para el desarrollo.
- Falta de supervisión adecuada de los adultos.

La mayoría de las lesiones se pueden evitar al entender cómo ocurren las lesiones, planificar y tomar precauciones para reducir los riesgos en el entorno de cuidado infantil.

Factores que influyen en el riesgo de lesiones

- Edad y sexo de los niños
- Tamaño del programa y las relaciones entre adultos y niños
- Ofertas específicas del programa, como natación, excursiones y equipo del parque infantil
- Cumplimiento de las políticas y procedimientos

Los factores del programa que contribuyen a las lesiones

Las caídas son la principal causa de lesiones graves. El patio de recreo es el principal lugar de lesiones en el entorno de cuidado infantil y representa el 50-60% de todas las lesiones. A veces también hay muebles, escaleras o ventanas. Otros factores en el entorno pueden incluir:

- Colisiones con objetos como equipos de patio de recreo en movimiento, muebles, parte del edificio, juguetes, una valla o cancela, etc.
- Lesiones relacionadas con el niño (por ejemplo, morder, luchar, empujar, colisionar)
- Cortes por un borde afilado
- Quemaduras desde una superficie caliente, agua del grifo o calentador
- Intoxicación por materiales tóxicos
- Lesiones relacionadas con el transporte y el automóvil

Los niños pueden lesionarse debido a:

- Acceso a materiales tóxicos
- Peligros en el entorno
- Imitación de niños más avanzados físicamente
- Falta de conocimientos de la seguridad y supervisión
- Falta de miedo o capacidad

Prevención de lesiones

El objetivo de la prevención de lesiones es reducir el número y la gravedad de las lesiones. Una de las mejores formas de hacerlo es supervisar a los niños y tomar medidas proactivas periódicas para evitar que se produzcan lesiones, como:

- Supervisar activamente a los niños.
- Realizar revisiones diarios de seguridad del entorno para identificar peligros.

- Modificar el medio ambiente para reducir los peligros.
- Establezca políticas sobre la prevención de lesiones que los niños, los padres y el personal practiquen a diario.
- Establecer y hacer cumplir las reglas para las políticas, procedimientos y actividades de seguridad, tanto dentro del programa como en el patio de recreo.

Capacitación del personal de cuidado infantil

Los proveedores de cuidado infantil deben comprender que las lesiones suelen ser predecibles y evitables. El personal debe recibir capacitación sobre estas políticas en el momento de la contratación / orientación y al menos anualmente. El personal debe estar capacitado, como mínimo, en:

- Traumatismo craneoencefálico abusivo
- Prevención y respuesta de alergias y anafilaxia
- Desarrollo infantil
- Respuesta ante emergencias
- Seguridad interior y exterior
- Prevención y seguridad de lesiones
- Informes mandados
- Administración de medicamentos
- Directrices de OSHA
- Primeros auxilios pediátricos y RCP
- Prevención y control de enfermedades infecciosas
- Reducción de los riesgos
- Seguridad al transportar a niños
- Síndrome de muerte inesperado repentino

Tasas de lesión

Las tasas de lesión son bajas para los infantes y aumentan con edad del niño, llegando a ser la más frecuente entre los niños que tienen 2 a 5 años. La diferencia para los muchachos y las muchachas en preescolar son pequeñas, pero en la edad 5 el número de lesiones entre muchachos aumenta pues son más implicado a menudo en un juego más físico.

Lesiones son más comunes en la primavera y el verano, probablemente debido al juego al aire libre creciente / el uso del equipo del patio. Lesiones están también más común al final de la mañana y al final de la tarde en que los niños tienen hambre o cansados y/o proveedores son más ocupados y menos disponibles para supervisar.

Desarrollo del niño y lesiones

Lesiones coinciden con frecuencia con los hitos de desarrollo, por ejemplo cuando un niño adquiere una nueva habilidad. Por ejemplo, los infantes pueden caerse de superficies altas, tales como una mesa de cambio, cuando aprenden para darse vuelta; y los niños son propensos a las caídas porque su capacidad de subir no es emparejada por su capacidades del balancear y el razonamiento.

Es importante eliminar todos los peligros en un entorno de cuidado infantil. Por ejemplo, a los 9 meses de edad, el riesgo de intoxicación y asfixia de un bebé aumenta debido a su tendencia natural a llevarse todo a la boca, mientras que los niños en edad preescolar también corren el riesgo de sufrir quemaduras debido a su interés en modelar comportamientos (por ejemplo, mirar un adulto usa la estufa).

Recursos adicionales

La seguridad del niño y la prevención de lesiones
www.cdc.gov/safechild/index.html

Seguridad y prevención de lesiones
www.aap.org/en-us/advocacy-and-policy

Para obtener más información, visite
<http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota.

www.inclusivechildcare.org