



CENTER FOR INCLUSIVE CHILD CARE

Talooyin Kooban

Ka Hortag Carruurta Inay Joojiyaan Dugsiga



Daryeelka ugu horeeya iyo xirfadlayaasha waxbarashada ayaa mas'uul ka ah bixinta daryeel tayo leh oo

joogto ah carruurta yaryar. Si kastaba ha ahaatee, waxaa jira marar badan oo qalabkeena ah sida daryeel bixiyeyaasha canshuurta la shaqeeyo ilmo yar oo riixaya dhammaan khadadeena.

Waxaa laga yaabaa inay tahay ilmo u dhaqma si ula-kac ah asxaabta ama kufsi leh dadka waaweyn. Xaashidan qoraalka ah waxaa loogu talagalay inay ku siiso xeelado si looga hortago in ardayga laga eryo dabeecad adag.

Saamaynta Eryidda Carruurta

Carruurta laga eryey goobaha daryeelka iyo waxbarashada hore:

- Laga yaabee in loo diyaar garoobo xanaanada.
- Waxay u badan tahay inay ka mid noqdaan kuwa ugu khatarta ugu jira khasaarihii dugsiga.
- Waxay u badan tahay inay la kulmaan diidmada asxaabta.
- Waxaa dhici karta in uu isku kalsoonaado.
- Waxaa laga yaabaa in lagu magacaabo "xun," "xun," iwm.
- Waxaa dhici karta in la kulma khasaaro badan (saaxiibo / asxaab, daryeel bixiye, iwm).
- Fursada fursad u yeelashada dareenka lahaanshaha.
- Baro in qiimaha ay ku saleysan yihiin waxa ay sameynayaan halkii ay ka ahaan lahaayeen cidda ay yihiin.

Tallaabooyin Proactive ah si looga hortago Eryidda

Bixi tilmaamaha cad iyo xeerka akhlaaqda ee buug-gacmeedka waalidka.

Samee siyaasad ah inaad ka fogaato in caruur la eryo oo aad qeexdo siyaabaha aad adeeg bixiyaha u raadsaneyso taageero.

- Samee qorshe cad oo tallaabooyin ah oo la qaadi doono marka caqabado adagi ay dhacaan.
- U hoggaansamaan tilmaamahan dhammaan waalidiinta marka la qorayo.
- Cadee sida aad uga filaneyso waalidiinta in ay raadsadaan gargaar iyo jawaabo iyada oo loo marayo Baaritaanka Hore ee Carruumimada ama Gudbinta Caafimaadka Maskaxda.

Isku xirka shabakadaha taageerada iyo barnaamijyada.

Dhisida shabakad taageero oo wanaagsan oo ka jirta aaggaaga oo sii wadata waxbarashadaada ayaa kaa caawin doonta inaad horumariso qalab iyo istaraatiijiyoyin badan oo la shaqeeya caruurta leh dabeecadaha adag.

- Soo hel bixiyeyaasha kale ee aaggaaga si aad si joogto ah ula kulanto ama aad ku xirto telefoonka.
- Isqorista tababarka, gaar ahaan barnaamijyada diiradda saaraya istaraatiijiyadaha hagidda, caafimaadka maskaxda, iyo horumarinta dareenka bulshada.
- Baro macluumaadka xiriirka ee degmo dugsiiyeedka iyo isbitaalada degaanka iyo bixiyeyaasha qiimeynta / qiimeynta bulshada.

U fiirso oo qor.

Samaynta qoraallada ku saabsan dabeecadda ilmaha waxay ka caawineysaa in la ogaado dabeecadaha oo ay u sahlanaato in lala wadaago macluumaadkaan waalidiinta iyo bixiyeyaasha kale.

- Isla marka ilmuhu ku qoran yahay wuxuu bilaabaa inuu sameeyo qoraallo ku saabsan dabeecadaha maalinlaha ah ee aad ilaaliso.
- Hayso diiwaanka runta ah ee uu ilmuhu ku lug yeesho marka uu degan yahay, ilamuhu wuxuu u dhexeeyaa isdhexgalka wanaagsan, iyo wargelinta waalidka oo ku saabsan hurdada iyo joogtada ilmaha ee guriga.

Isku xiro waalidiinta.

Haddii aad ka welwelsan tahay koritaanka ilmaha ama ku saabsan habdhaqan dabeecad adag, waxaa muhiim ah in lala hadlo waalidiinta maalin kasta. Dhisida xiriirka kalsoonida adoo:

- Dhageysiga welwelka.
- Bixinta talooyin ku saabsan guriga, ugu horrayn si ay uga caawiso inay helaan waqtiyada adag.
- U xaqiijin in aysan kali ahayn.

Samee qorshe lala yeesho shaqaalaha iyo waalidiinta waxqabadka.

Marka ay jiraan caqabado soo noqnoqonaya waxaa muhiim ah in la sameeyo qorshe qoraal ah. Qorshahani wuxuu abuura is-waafajin waxaana raaci karaa iyada oo loo marayo xannaanada guriga iyo daryeelka ilmaha. La kulan dhamaanba xanaaneeyayaasha ku jira nolosha ilmaha waxayna ka wada hadlaan jawaabaha dabeecadda. Tani waxay u oggolaaneysaa guusha weyn marka la isku dayayo in ay bedesho qaabka dhaqanka.

Ka-hortagga Eryidda iyo Meeleynta Kale

Waxaad hirgelin kartaa xeeladaha kor ku xusan, walina waxaad ogaataa in ilmuhu sii wadayo inuu muujiyo dabeecadaha adag ee goobtaada. Waqtigan xaadirka ah waxaa laga yaabaa inuu waqti la joogo waalidiinta kala hadlo meeleyn kale. Doorashadan waa in loo arkaa inay tahay mida ugu dambaysa oo kaliya haddii ay ka dhigto danta ugu fiican ee ilmaha ee xarunta go'aanka.

Si naxariis leh ugala hadla kala doorashooyinka qoysku waxay ka caawineysaa inay la socodsiiyaan nooca goobta lagu yareeyn karo ilmaha iyo baahidooda. Markuu ilmuhu u guuro meel cusub oo leh ilmo kala duwan, hab joogto ah, meel bannaan oo muuqaal ah iyo habdhaqanka bixiyaha, dabeecadaha adag ayaa laga yaabaa inay yaraato.

Xaaladda ugu fiican waa mid abuuraya jawi taageero iyo faham leh labada bixiye iyo waalidiinta oo diiradda saaraya himilada guud - horumarinta caafimaadka leh ee ilmaha.

Xog dheeraad ah

Jaamacadda Minnesota Xarunta Waxbarashada Hore iyo Horumarka
<http://ceed.umn.edu/tip-sheets>

Wixii macluumaad dheeraad ah, booqo
www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care

Qalabkan waxaa laga yaabaa in si xor ah loo soo saaro ujeedooyin waxbarasho. Macluumaadka xaashidan tilmaantu waxay leedahay wax laga beddelay ilo badan.

Maalgelinta ay bixiso Waaxda Minnesota Carruurta, Dhallinyarada, iyo Qoysaska.