

## Hojas de consejos

### Cómo el juego promueve el desarrollo cognitivo



El juego promueve el desarrollo de una multitud de habilidades cognitivas. Cuando los niños participan en el juego y tienen la oportunidad de participarse completamente en lo que están haciendo, desarrollan formas de pensar más sofisticadas y complejas.

Los niños aprenden a resolver problemas a medida que descubren las respuestas a sus propias preguntas, tales como "¿Esta pieza va aquí?" o "¿Qué pasa cuando hago esto?" Cuando los niños tienen la oportunidad de tener períodos de tiempo prolongados (al menos 30 minutos de tiempo ininterrumpido) para participar en juegos significativos y relevantes para sus vidas, tanto el período de atención como las habilidades de memoria mejoran.

#### Juegos de la música

A través de cantar, recitar y experimentar con instrumentos musicales, los niños aprenden sobre los patrones, el ritmo y la existencia de muchos tipos diferentes de sonidos. Aprenden los conceptos básicos de los opuestos, como rápido / lento y alto / bajo. Las habilidades de escucha se mejoran al mismo tiempo que aprenden sobre la causa-efecto, como "Cuando golpeo el tambor con fuerza, se produce un sonido alto."

#### Juegos de la arte

A medida que los niños participan en actividades artísticas apuntadas hacia los niños, aprenden y nombran colores, formas y texturas. Los materiales

del collage brindan oportunidades para ordenar y clasificar (habilidades importantes para el aprendizaje posterior en el área de las matemáticas). Los niños pueden hacer conjeturas al mezclar colores de pintura para crear nuevos colores. Las habilidades de observación y pensamiento se desarrollan a medida que los niños hacen una exploración sensorial de un árbol y luego dibujan el árbol.

Cuando los niños pueden participar en el proceso del arte, en vez de centrarse en la fabricación de un producto o arte, son capaces de ser creativos, explorar libremente los materiales de arte y expresar sus ideas y emociones. Esto crea un sentido de competencia, confianza y autoestima.

#### Juegos imaginativos

El juego imaginativo proporciona a los niños práctica en la planificación, ordenación y narración de historias. Deben usar su imaginación para crear un tema para su escenario de juego. A esto le sigue el uso de habilidades de concentración y atención para centrarse en organizar sus ideas, recopilar materiales y encontrar soluciones creativas para los desafíos. Los niños aprenden a expresar sus ideas y obtienen un entendimiento que pueden usar un objeto para representar otra cosa y que ellos mismos pueden asumir otro rol y representar a otra persona.

Este aprendizaje se da a la comprensión futura de que las letras pueden representar sonidos y los números pueden representar cantidades. El juego imaginativo les permite a los niños expresarse y

comenzar a aprender que otros pueden ver el mundo de maneras que difieren de las suyas.

### Juegos de los bloques

A medida que se construyen con bloques, los niños aprenden los principios del equilibrio, la gravedad y la causa-efecto. Aprenden qué tamaños y formas de bloques son más fáciles de apilar que otros, que lo que sube eventualmente disminuye y que cuando se golpea una torre de bloques perfectamente es tiempo de comenzar a construir nuevamente. Los juegos de los bloques alientan a los niños a que aporten ideas sobre las estructuras que planean construir, reúnen los materiales necesarios, organizan estos materiales y resuelven los problemas que surgen cuando convierten sus ideas en realidad.

Durante la construcción de sus estructuras complejas, los niños aprenden a comprender conceptos matemáticos como número, orden, área, longitud, patrón y peso. Adquieren práctica al experimentar, observar, comparar y trabajar con diversas formas, tamaños y cantidades. Todos estos conceptos forman la base para comprender las matemáticas, la ciencia y el desarrollo de habilidades en el pensamiento de alto nivel.

### Juegos con los manipulatives

Los pequeños bloques entrelazados, como los bloques Legos y Bristle, los bloques magnéticos, y las clavijas y los tableros de clavijas se consideran juguetes manipulables. Los juegos con los manipulativos alientan una variedad de habilidades de preparación matemática que ayudan a los niños a pasar del pensamiento concreto al abstracto. Estas habilidades incluyen:

- La clasificación, que es necesaria para desarrollar una comprensión de patrones y funciones.

- Ordenar, lo que mejora el conocimiento numérico.
- Diferenciar los patrones, que es la base para hacer generalizaciones matemáticas.
- El reconocimiento de formas geométricas y sus relaciones.
- La habilidad de predecir la medición.
- La exploración y la descripción de relaciones espaciales.

### El juego sensorial

La mayoría de los niños disfrutan del juego sensorial con materiales como arena, agua y otros materiales sensoriales. El juego sensorial les brinda a los niños la oportunidad de experimentar con los conceptos científicos de hundirse, flotar, y que puede haber cambios de estado con ciertos materiales (el agua puede convertirse en hielo y volver a ser agua).

Cuando se agregan utensilios de medición al juego sensorial, los niños pueden practicar la medición y aprender los conceptos de más, menos, más grande, más pequeño, igual y volumen. El juego sensorial permite a los niños desarrollar y probar hipótesis y desarrollar habilidades en el razonamiento científico.

### Recursos adicionales para información sobre el juego

Asociación Nacional para la Educación de Niños Pequeños

<https://www.naeyc.org>

El poder del juego

<http://www.childrensmuseums.org/images/MCMResearchSummary.pdf>

Para obtener más información sobre el desarrollo cognitivo, visite [www.inclusivechildcare.org](http://www.inclusivechildcare.org).

Copyright © 2019 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Financiamiento proporcionado por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.