

## Cómo construir relaciones con niños pequeños



Hacer depósitos de relación: Piense en construir relaciones como hacer un depósito en una alcancía.

- Cuando tiene interacciones positivas con los niños y usa estrategias para construir relaciones, está haciendo un depósito.
- Cuando usted es duro con un niño (regañando, criticando, exigiendo) y tiene interacciones negativas, esto es como un retiro de la alcancía. Le quita la relación que ha construido.
- Puede reflexionar sobre sus interacciones con niños y hágase preguntas como "¿Estoy haciendo un depósito o un retiro?" o "¿Hiciste un depósito en la alcancía de Jamal hoy?"
- Trate de asegurarse de tener un saldo positivo en la alcancía de cada niño haciendo más depósitos que retiros.

## Cómo construir relaciones con niños pequeños

### Estrategias básicas para todas las edades

- Conozca la vida de cada niño fuera de la escuela que sus tutores llenen encuestas de información sobre ellos. Aprende los nombres de mascotas y hermanos.
- Pregunte a los padres qué hizo el niño durante el fin de semana para puede hablar con ellos sobre sus experiencias fuera del aula.
- Escuchar a los niños cuando hablan y mostrar interés en lo que están tratando de comunicar.
- Aprenda sobre los intereses y preferencias de cada niño, incluso cómo les gusta que los consuelen.
- Encuentre algo que tenga en común con cada niño.
- Aprenda palabras básicas o incluso una canción en el idioma del hogar del niño.
- Aprenda una canción favorita que al niño le guste cantar con su padres.
- Responda a la angustia con calidez y amabilidad.

## Cómo construir relaciones con niños pequeños

### Estrategias básicas para todas las edades

- Publique fotos familiares en el salón de clases y hable con los niños sobre sus familias.
- Asegúrese de que los niños lo vean teniendo interacciones con los adultos que los recogen y los dejan.
- Dígales a los niños cuánto los extrañaron cuando no estaban en la escuela y celebre su regreso.
- Participar en interacciones uno a uno, cara a cara con cada niño. Muévase al nivel de los ojos del niño para las interacciones.
- Siga la dirección del niño durante el juego y muestre interés en lo que hace.
- Proporcione un contacto físico cálido y receptivo.

## Cómo construir relaciones con niños pequeños

### Estrategias para bebés

- Responder a sus señales e intentos de comunicación.
- Participar en interacciones de ida y vuelta con los bebés.  
Repita y amplíe sus vocalizaciones y bríndeles su atención cuando intenten comunicarse. Haga una pausa para escuchar sus respuestas.
- Use un tono de voz tranquilizador y contacto físico para ayudarlos a sentirse seguros cuando estén angustiados.
- Juegue juegos simples e interactivos como el juego de las escondidas.
- Haga que las rutinas sean divertidas e interactivas para los bebés. Hablar con ellos lo que estás haciendo cuando les cambias el pañal e interactúas mientras los alimentas.
- Busque oportunidades a lo largo del día para prestar toda su atención a cada bebé.

## Cómo construir relaciones con niños pequeños

### Estrategias para niños pequeños y preescolares

- Cree libros "Todo sobre mí" para cada niño y compártalos en la hora del círculo. Mantenga estos libros en el área de libros para que los niños puedan verlos con los maestros y compañeros de clase.
- Ofrezca opciones cuando sea posible, como ofrecer la opción de saltar o caminar como un cangrejo hasta el fregadero para lavarse las manos.
- Tome en serio las preguntas de los niños. Contéstales cuando sea posible. Si no saben la respuesta, búsquenla juntos.
- Deje que los niños elijan cómo quieren saludar y adiós por el día. Haz un póster o incluso un delantal con opciones como un abrazo, chocar los cinco o saludar con la mano.
- Respete la autonomía corporal de los niños preguntando antes de tocarlos siempre que sea posible.

## Referencias

<http://csefel.vanderbilt.edu/briefs/wwb12.pdf>——

<http://csefel.vanderbilt.edu/modules/module1/handout5.pdf>——

—