

Hojas de Consejos

Bebés: Estrategias para Apoyar el Desarrollo de Habilidades de Comunicación

Relaciones: La Base del Desarrollo



Cuando nace un bebé, el único órgano que no está completamente desarrollado es el cerebro. Los padres y

otros cuidadores tienen un papel primordial en el desarrollo de esta parte compleja y sorprendente del cuerpo. Los bebés aprenden mejor en el contexto de experiencias diarias consistentes y predecibles en presencia de cuidadores a quienes aman y en quienes confían.

El desarrollo de habilidades de comunicación se promueve mejor a través de rutinas y actividades diarias. Se estima que las actividades diarias de alimentación, cambio de pañales y vestirse ocurren al menos 2.000 veces durante el primer año de vida de un niño. Cada uno de estos proporciona una oportunidad para la construcción de relaciones que a su vez apoyan el aprendizaje y el desarrollo de habilidades de comunicación.

Las siguientes son estrategias y consejos específicos para apoyar el desarrollo de habilidades de comunicación en bebés.

Interacciones Receptivas

- Use el tacto y la voz para que los bebés sepan que están seguros y que sus necesidades serán satisfechas.
- Exagere el tono y la entonación.
- Use oraciones más cortas y vocabulario reducido.

- Use pausas más largas entre palabras y expresiones.
- Repita palabras frecuentemente.
- Alargue las vocales en palabras.
- Use palabras diminutas como cobijita, perrito, cerdito, pajarito, etc.
- Consuele y responda a los gritos y otros intentos comunicativos lo antes posible. Asegúrele al bebé que la oye por decir algo como "Te escucho. Ya voy."
- Devuelva fácilmente sonrisas para facilitar interacciones repetidas y más largas.
- Repítete los sonidos que el bebé haga.
- Anime al bebé a imitar sus sonidos.
- Hable sobre lo que está inmediatamente presente.
 - Hable sobre lo que ve y lo que mira el bebé donde sea que vayan.
- Juegue al cu-cu durante las rutinas diarias como vestirse, cambio de pañales y alimentación (los baberos son una excelente herramienta para esconderse)

Usar el Ambiente y las Rutinas

- Coloque el entorno físico para promover oportunidades para interactuar con frecuencia.
- Coloque a los bebés para que puedan observar e interactuar entre ellos.
- Cuelgue imágenes en el área de cambio de pañales para proporcionar un contexto para la conversación.
- Gire los juguetes para proporcionar interés y nuevas experiencias.
- Use palabras para describir experiencias sensoriales. Por ejemplo, durante la

alimentación, los cuidadores pueden hablar sobre el sabor, la textura, el color, el sonido y la temperatura de los alimentos.

- Aliente a los bebés a explorar objetos y juguetes de varias maneras (sacudidas, golpes, etc.) y hable sobre lo que hace cada niño.

Leer y Explorar Libros

- Lea un libro o cuente una historia diariamente.
- ¡Comparta libros mientras se abraza, incluso con los recién nacidos!
- Proporcione a los bebés acceso a libros que tengan diseños simples y de colores brillantes e imágenes de personas y cosas que les son familiares.
- Haga libros al usar pequeños álbumes de fotos e imágenes de miembros de la familia, bebés en su programa, bebés involucrados en actividades diarias, etc. ¡Solo estás limitado por tu creatividad!
- ¡Deje que los bebés exploren libros! (Proporcione libros gruesos, de cartón o suaves para masticar y morder con las encías. ¡Habrá tiempo para enseñar el cuidado y respeto de los libros más tarde!)
- Señale imágenes y use palabras para etiquetar y describir a los personajes y lo que está pasando en la historia.
- Comparta libros de "levante las solapas" con bebés mayores.
- Siga el ejemplo del bebé cuando comparta un libro, ¡aunque esto puede significar permanecer en una página durante un período prolongado de tiempo o mirar el libro al revés!

Canciones, Rimas, y Juegos con los Dedos

- A los bebés les encantan los juegos de lenguaje, que incluyen el uso de palabras que riman, canciones y el uso de voces de personajes cuando leen en voz alta o cuentan historias.
- Cante la canción favorita de un bebé una y otra vez para promover la calma y la sensación de seguridad. Recuerde, es el sonido de una voz familiar que un bebé encuentra reconfortante y no la calidad de su voz.
- Cante canciones absurdas para llamar la atención del bebé.
- Cante canciones durante las transiciones.

Recursos Adicionales

Hablar es Enseñar

<http://talkingisteaching.org>

Demasiado Pequeño Para Fallar

<http://toosmall.org/community/resources>

Cero a Tres

<http://www.zerotothree.org>

Para obtener más información, visite www.inclusivechildcare.org.

Copyright © 2020 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Servicios Humanos de Minnesota.

www.inclusivechildcare.org