

Tip Sheets

12 Tipos de Juegos

¿Qué es el Juego?

- Es autoelegido y autodirigido
- Está intrínsecamente motivado y los medios (procesos) son más valorados que los fines (resultados)
- Se guía por reglas mentales, pero hay espacio para la creatividad
- Es imaginativo
- Implica un estado mental activo y alerta pero es relativamente no estresado



Los 12 Tipos Clave de Juego

El juego no es "solo jugar". Hay una variedad de tipos de juego y cada uno es importante para un crecimiento y desarrollo saludables. Los doce tipos clave de juego incluyen los siguientes:

Juego de motricidad gruesa

A los niños les encanta correr, saltar, trepar, columpiarse, deslizarse y moverse de diferentes maneras. Este tipo de juego desarrolla coordinación, equilibrio y una sensación de dónde está el cuerpo de uno en relación con el espacio que rodea al niño.

Los niños exploran el movimiento y las formas en que pueden combinar movimientos como correr y jugar a la pelota, saltar, trepar, bailar y completar una carrera de obstáculos.

Juego de motricidad fina

Juego con pequeños juguetes y actividades como ensartar cuentas, hacer rompecabezas y construir con materiales de construcción.

Juego de maestría

Los niños a menudo repiten una acción o actividad de juego y continuarán hasta que dominen la habilidad.

Juego dramático y juego de fantasía

Los niños asumen roles en juegos de simulación sobre experiencias familiares como ir de campamento familiar o una fiesta de cumpleaños familiar. En el juego de fantasía, los niños crean atrezos y los usan mientras se involucran en aventuras de fantasía. Por ejemplo, crear un castillo con un foso usando una mesa de juego y sábanas / mantas.

- Permite a los niños reorganizar el mundo a su manera.
- Promueve la resolución de problemas y es rico en lenguaje e imaginación.
- A menudo comienza con la frase "Vamos a fingir."

Juego simbólico

Los niños toman objetos cotidianos y los usan para representar algo más, como un atrezo para juegos de fantasía. Por ejemplo, una toalla se convierte en una capa de superhéroe.

Juego de lenguaje

Los niños desarrollan la maestría jugando con palabras, rimas, versos y canciones que inventan y cambian. Cuentan historias y las representan. Los niños están fascinados por otros idiomas y especialmente cuando estos idiomas se presentan de manera lúdica, como una canción, una rima o una historia.

Juego creativo o expresivo

Los niños tienen la oportunidad de expresar ideas y emociones a través del arte, la música y la escritura. Apoya el desarrollo del pensamiento creativo.

El juego sensorial

La mayoría de los niños disfrutan del juego sensorial con materiales como arena, agua y otros materiales sensoriales. Esto les brinda la oportunidad de explorar las propiedades (texturas, sonidos, olores, etc.) y las funciones de los materiales, equipos y objetos.

Juego de construcción

El desarrollo de habilidades visuales / espaciales, motrices finas y matemáticas se apoya en el juego constructivo. Requiere habilidad y uso de la imaginación.

Juego turbulento

Este tipo de juego esencial implica juegos de lucha y persecución. El propósito tiene menos que ver con las peleas que con los niños que sienten curiosidad por tocar, hacer cosquillas, medir su propia fuerza con la de un compañero y descubrir la flexibilidad física.

Juegos con reglas o juego basado en reglas

Los niños siguen o crean reglas para alcanzar una meta compartida. Esto podría incluir jugar un juego al aire libre como "el escondite", crear sus propios juegos y juegos de computadora, juegos de mesa o de cartas comerciales.



Juegos de toma riesgos

Los niños aprenden a dominar los desafíos a través del juego de toma riesgos. La mayoría de los niños saben hasta dónde pueden llegar sin lastimarse. Muchos niños no tienen oportunidades para este tipo de juego porque la mayoría de los espacios de juego están diseñados para ser lo más seguros posibles. A través de este tipo de juego, los niños aprenden a evaluar los riesgos y establecer límites para ellos mismos.

Recursos Adicionales

El Poder del Juego

<http://www.childrensmuseums.org/images/MCMResearchSummary.pdf>

Cero a Tres

<https://www.zerotothree.org/search?q=play>

Para obtener más información,
visite <http://www.inclusivechildcare.org>.

Copyright © 2025 Center for Inclusive Child Care

Estos materiales pueden ser reproducidos libremente con fines educativos. La información en esta hoja de consejos ha sido modificada de múltiples fuentes.

Fondos proporcionados por el Departamento de Niños, Jóvenes y Familias de Minnesota.